

Plesová sezona je tu. Přináší vám proto povídání s tanečními mistry Leonou a Karlem Bankovými. Dozvíte se třeba, jak se na ples obléci, co si obout a čím oslnit

„Žena by se měla nechat vést. Pak je jako máslo“

Plesová sezona začala. Chystáte se na bál? Čas od času se hodí popovídat si s lidmi, kteří tanci výborně rozumí.

„Tak to jste správně,“ směje se Leona Banková Švardalová, blondýnka s milým úsměvem.

Ji a jejího manžela jsme navštívili v Tanečním studiu Ostrava, které založili před čtrnácti lety.

Leona a Karel Bankovi jsou bývalí mistři České republiky v latině. Dnes už nesoutěží, ale v jednom kole jsou pořád. Věnují se dětem, mládeži, dospělým i seniorům. Trénují je a předávají jim své zkušenosti. „Tanec už není jen práce, je to poslání,“ říká Karel Bank.

„Důležité je, aby se člověk při tanci uvolnil, pobavil, zapomněl na starosti. Já jsem pokaždé doslova v euforii,“ směje se.

Tancují lékaři, automechanici, babičky i maminky na mateřské

Shodují se, že lidé tancují často a rádi. „Některí dohánějí taneční ze střední školy, jiní tančí kvůli svému tělu, vědí, že při tanci mají celkový pohyb – namáhají nohy, břicho, záda, ruce. Zlepší se jim fyzická a držení těla,“ popisuje Leona Banková.

V jejich kurzu pro dospělé tancují lékaři, právníci, skladníci, řidiči, prodavačky, profesori, vysokoškoláci, automechanici, babičky i maminky na mateřské dovolené.

Učí se valčík pomalý i klasický, foxtrot, blues, českou polku, jive a ča-ču. Ti pokročilejší zase tango, sambu, rumbu i paso doble. Plesy jsou jejich motivace. „Tam si zatančí, co se naučili. Víme, že oblíbený je swingový ples ve Frýdku-Místku

PROFIL

Kdo jsou Leona a Karel Bankovi

Mistři České republiky v latině, profesionální taneční pár, který v roce 1999 založil Taneční studio Ostrava. Věnují se dětem, mládeži, dospělým i seniorům, vyučují standardní i latinskoamerické tance, nabízejí kurzy pro maminky s dětmi na mateřské dovolené.

nebo ples filharmonie, kde hrají více klasické skladby. My jsme na plesu v životě nebyli, jen jsme na nich vystupovali. Je to naše ‚kovářova kobyla‘. V tanci jsme totiž každý den, nemáme potřebu chodit na plesy,“ shodují se manželé Bankovi. Přesto moc dobře vědí, jak se na takovou událost připravit: co si obléci a obout nebo čím oslnit.

„Jde o formální záležitost, takže obleky a společenské šaty jsou nutné, i když dlouhé róby už nejsou pravidlem. Záleží na typu plesu. Pokud je hodně reprezentativní, tak muži musí mít smůgink, tak dámy večerní toalety,“ líčí Karel Bank. Jeho manželka radí, aby si každý oblékl to, v čem se cítí dobře. „Pozor na ramínka, ať vám nepadají a nemusíte si je neustále spravovat, stejně tak na dekolt. Úzké šaty nebo sukně nejsou vhodné. Lepší je to, v čem můžete udělat dlouhý krok,“ říká Leona Banková Švardalová.

A co si obout?

„Pokud chcete tancovat pravidelně, vyplatí se speciální taneční boty. Podrážka je z kůže, dává



V pohybu Manželé Leona a Karel Bankovi tvoří taneční pár už pětadvacet let, čtrnáctý rok pak provozují taneční studio.

Foto: Adolf Horsinka, MAFRA

Důležité je, aby se člověk při tanci uvolnil, pobavil, zapomněl na starosti. »

správný skluz, drží a přitom je jak papučka, měkká a pohodlná. Díky ní vnímáte podlahu, jste ve spojení s parketem a to je pro tanec velmi důležité. Pro ženy jsou vhodné boty s uzavřenou špičkou, je to praktické. Sandálky se mi moc líbí, ale uzavřená špička je lepší než poslané prsty na nohou,“ usmívá se tanečnice.

Boty lze koupit i v České republice, třeba na internetu. Ceny jsou různé, záleží na kvalitě. „Některé stojí patnáct set nebo dva tisíce. Boty ale vydrží, vyplatí se. Jen po venku se v nich nechodí. Proto se lidé na plesech běžně přezouvají,“ říká Karel Bank.

Na plesu můžete oslnit, i když nejste profesionální taneční pár. Důležitý je přirozený pohyb.

„Jako když dýcháte,“ vysvětluje Banková. „Partner vede a správně je, když se žena nechá vést. Na to se dnes zapomíná a je to škoda, protože žena je pak při tanci jako máslo. A proto by chlapi měli chodit do tanečních. Najdou si v nich fajn nevěsty,“ směje se Banková.

Petra Bartíková

Tipy MF DNES: na jaké plesy můžete vyrazit?

Vratimov

MĚSTSKÝ PLES

Kulturní středisko Vratimov, Frýdecká 853
9. února, 19.30

K tanci a poslechu zahraje kapela Mistral, disko DJs Bratři Karamazovi a vystoupí Jiřinky. Předprodej vstupenek za 350 korun včetně večere je na sekretariátu Městského úřadu Vratimov.

Ostrava

ZÁMECKÝ PLES

Zámek Poruba, Nábřeží SPB 60/46
8. února, 19.00

K tanci a dobré náladě bude hrát a zpívat skupina Duo Vega, vystoupí Statis Prusalis se svými hosty a přichystána je i zábavná tombola. Rezervace míst a prodej vstupenek za 300 korun bez večere nebo 400 korun s večerou v kanceláři Zámku Poruba.

DIAMANTOVÝ PLES

Maison Hotel Imperial Ostrava
22. února, 20.00

Hlavním hostem večera bude Michal David, vystoupí stepařská skupina Tučáci, kapela Acoustica. Dámy i pánové se mohou těšit na módní přehlídku spodního prádla značky Victoria's Secret. Po půlnoci bude Diamantová tombola. Vstupenky: 460 korun bez večere, 660 korun s večerou.

COUNTRY BÁL

Kulturní dům K-Trio, Ostrava-Hrabůvka

26. ledna, 19.30

Hraje Kyjovické klepeto, ukázka westernových dovedností a country tanců. Stylově obléčení vítáno! Vstupné: 160 korun.

MAŠKARNÍ PLES

Dům kultury Labyrint, Ostrava-Třebovice

2. února, 20.00–03.00

Vystoupí skupina Spektra, během plesu se uskuteční taneční a adrenalinové vystoupení, tombola, soutěž o nejkrásnější masku. Vstupné: 150 korun.

PLES BANÍKU OSTRAVA

Rock & Roll Garage Club, Martinov

1. února, 19.00

Reprezentační ples Baníku Ostrava. Soutěž Miss Baník letos nahradí Missák Baníku Ostrava. O titul zabojují hráči A mužstva a předvedou krom fotbalového umu i schopnosti taneční a pěvecké. Vystoupí Rock & Roll Band Marcela Woodmana. Vstupenky za 490 korun můžete zakoupit v Garage Martinov, Garage centrum, Baníček pub, ve FanShoppu na Bazalech, ale také prostřednictvím e-shopu FCB. V ceně vstupného je občerstvení.

Frýdek-Místek

NAROZENINOVÝ PLES

Klub Stoun

11. ledna, 20.00

Oslava osmnácti let fungování hudebního klubu Stoun. Živá hudba, občerstvení, sou-

těž o celoroční volný vstup do Stounu. Vstup na ples je možný pouze ve společenském oděvu! Vstupné: 200 korun.

Hradec nad Moravicí

59. JEZEDECKÝ PLES

Cervený zámek, Hradec nad Moravicí

18.–19. ledna, 20.00

Ples v historickém zámeckém prostředí. Vychutnejte si mimořádnou atmosféru. Hraje Ludvík Jandourek. Vstupné 350 korun zahrnuje večeri, grilované sele, poznost pro dámy i pány.

Karviná

PLES MĚSTA KARVINÉ

Obecní dům Družba

11. ledna, 19.00

Zahraje zlínský Marathon Band a karviná Dora Band. Kromě klasických předtančí vystoupí hosté večera – Lada Kerndl a reza Kerndllová. Připravena je tombola, čerství formou rautu a k němu nálad hudba v podání Tria Jazzky Těšín. Vstupky jsou k mání v pokladně domu kultur telefon: 596 309 000.

Opava

PLES MĚSTA OPAVY

Kulturní dům na Rybníčku

1. února, 20.00

Zahraje skupina KopRock, v ceně vstupky je přípitek, večere a půlnocní guláš. Vstupné: 350 až 400 korun.